

## FYSIOTHERAPIE

• OEDEEMTHERAPIE • COMPRESSIEKOUS • FYSIOFIT



**Paulides + Partners Fysiotherapie en Bewegingscentrum** Petra Gielink

Prof. Einsteinlaan 1  
2251 VD VOORSCHOTEN  
071-5617336  
www.paulidespartners.nl  
info@paulidespartners.nl

Geregistreerd algemeen -en oedeemfysiotherapeut (NVFL) inclusief aanmeten van compressiekous. Geregistreerd in www.onconet.nu met training voor fysieke fitheid bij kanker tijdens en na de chemotherapie. Palliatieve zorg.

## HAPTOTHERAPIE



**Tessa Lenderink** Tessa Lenderink

Wijtenbachweg 39  
2341 VX OEGSTGEEST  
Rijngeesterstraatweg 40-D  
2341 BV OEGSTGEEST  
06-82004862  
www.tessalenderink.nl  
info@tessalenderink.nl

M.b.v. gesprekken, (ge)voel oefeningen en het aanraken van je lichaam breng ik je (weer) in contact met jezelf. B.v. bij thema's als rouw, boosheid, angst, verdriet, verminderd vertrouwen in je lijf of acceptatie daarvan en het hervinden van levensplezier en -zin.

## HUIDTHERAPIE

• OEDEEMTHERAPIE • FASCIETHERAPIE  
• HUIDTHERAPIE



**Dermacare Voorschoten** Lisette Kasteel

Johan Willem Frisolaan 61  
2252 HD VOORSCHOTEN  
06-21837284 / 071-5620062  
www.dermacarevoorschoten.nl  
info@dermacarevoorschoten.nl

Gespecialiseerd in oedeemtherapie, compressietherapie inclusief aanmeten, fascietechnieken, bestralingsklachten, littekens, lymfetaping. Huidtherapeutische behandelingen. Thoraxbandage.

## HUIDTHERAPIE

• HAARVERBETERING • LITTEKENTHERAPIE  
• ONTHAREN



**Huidtherapie Duin- en Bollenstreek** Saskia Remmig

Tramstraat 16  
2225 CL KATWIJK  
071-8878087  
www.huidtherapiepraktijkduinenbollenstreek.nl  
info@huidtherapiepraktijkduinenbollenstreek.nl

Voor de behandeling van vrouwen die de haargroei op de hoofdhuid willen stimuleren/verbeteren na chemobehandelingen. Of de behandeling van vrouwen met overbeharing of littekens door middel van lasertherapie ontstaan door het borstkankertraject.

## HUIDTHERAPIE

• HUIDTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • LASERTHERAPIE



**Huidzorg Oegstgeest** Angelique Oudejans

Gladiolenlaan 1-A  
2343 TP OEGSTGEEST  
071-5153921  
www.huidzorgoegstgeest.nl  
f.huidzorg@hetnet.nl

Gespecialiseerd in integrale oedeemtherapie (aanmeten steunkousen, wondzorg, littekentherapie, manuele lymfedrainage), lasertherapie en cosmetische behandelingen (huidverbetering, acnetherapie).

## MINDFULNESS- TRAINER EN LEEFSTIJLCOACH BIJ KANKER



**Heartfulness Living** Fanina Luiten

Duinzicht, Rustenburgertuin 8  
2342 CX OEGSTGEEST  
06-14928150  
www.heartfulnessliving.nl  
fanina@heartfulnessliving.com

Groeps- en individuele mindfulness-training. Gespecialiseerd in mindfulness bij kanker. Ondersteunt op gebied van fysieke gezondheid, de psyche en het sociaal welzijn.

## SCARABEE



**Scarabee, centrum voor leven met en na kanker** Judith Surie, coördinator

Oude vest 17  
2312XP 17 LEIDEN  
www.inloophuisscarabee.nl  
info@inloophuisscarabee.nl

Psychosociale ondersteuning voor iedereen die geraakt is door kanker (getroffenen, naasten, nabestaanden en kinderen). Een luisterend oor, informatie, lotgenotencontact, diverse activiteiten.

## PEDICURE

MEDISCH EN ONCOLOGISCH VOET ZORGVERLENER



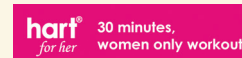
**Pedicure Francisca** Francisca Dongelmans

Vrijheidslaan 67  
2321 JR LEIDEN  
06-51508266  
www.pedicurefrancisca.nl  
info@pedicurefrancisca.nl

Geregistreerd voetzorgverlener. (Kabiz) Gespecialiseerd in alle medische voetbehandelingen waaronder de oncologische voeten. U kunt ook bij mij terecht voor een heerlijke onderbeen/voet massage, even een verwennerij.

## SPORTEN

FITNESS VOOR VROUWEN



**Hart for Her** Jantien van Bostelen

Splinterlaan 154a  
2352 SM LEIDEN  
06-51508266  
www.hartforher.nl  
jantien@hartforher.nl

Interval circuittraining waarin spierversterkende oefeningen worden gecombineerd met conditionele oefeningen. In klein groepsverband, onder persoonlijke, deskundige begeleiding. Voor alle leeftijden en niveaus.

# NETWERK

## ZORGVERLENERS REGIO LEIDEN

Ons doel is jou  
verder te helpen tijdens  
en na borstkanker

## BORSTPROTHESEN AANGEPASTE LINGERIE EN BADMODE NA EEN BORSTOPERATIE



### Lady Service Leiden

Adelheid Lakeman en team van  
gediplomeerde mammacare adviseuses

Doezastaat 19  
2311GZ LEIDEN  
071 514 07 28

www.ladyservice.com  
alakeman@ladyservice.com

Lady Service is gespecialiseerd in het aanmeten van aangepaste lingerie en badmode na het ondergaan van een borst operatie. Ook voor het aanmeten van gedeeltelijke of gehele borstprothesen. De winkel heeft een privé pasruimte voor het adviseren en aanmeten en werkt op afspraak. Leverancier voor alle zorgverzekeraars.

## COACHING/BEGELEIDING BIJ EN NA BORSTKANKER



### Up and Up Coaching

Jacqueline Eenens

Laan van Arenstein 6  
2341 LT OEGSTGEEST  
06 214 265 67

www.upandupcoaching.nl  
info@upandupcoaching.nl

Coaching en begeleiding van vrouwen die geraakt zijn door borstkanker, zowel tijdens als na het behandeltraject. Gecertificeerd en geregistreerd coach en ervaringsdeskundige. Oprichter van het Boezemcafé: www.boezemcafe.nl.

## DERMATOGRAFIE MEDISCHE TATOEAGE • LITTEKEN-CAMOUFLAGE



### Cosmederma

Nathalie Burger

Theda Mansholtstraat 5a  
2331 JE LEIDEN

www.cosmederma.nl  
info@cosmederma.nl

Tramstraat 16  
2225 CL KATWIJK  
06 361 017 16

### Medische tatoeage bij o.a.:

- Reconstructie tepel en tepelhof
- Permanente make-up (bijvoorbeeld wenkbrauwen voor of na chemo)
- Camouflage van littekens
- Huidtherapie

## FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • FASCIETECHNIEKEN • ONCO REVALIDATIE



### Vitaal Fysiotherapie

Annemieke van Riet- Kortenoever  
Manouk Mooring

Groen van Prinstererweg 61  
2221 AC KATWIJK AAN ZEE

www.vitaalkatwijk.nl  
info@vitaalkatwijk.nl

De Krom 57c  
2221 KK KATWIJK  
071 402 20 73

Cleijn Duinplein 16  
2224 AX KATWIJK

- Fysiotherapie en oedeemtherapie
- Oncologische revalidatie en training
- Aanmeten therapeutisch elastische compressie middelen.
- Lymfe taping, cupping en fascietechnieken bij o.a. fibrose en littekens.

## FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • ONCOLOGIEFYSIO • FASCIETECHNIEKEN



### FMT Fysiotherapie

Jolanda Koene

Van Randwijkstraat 25  
2321 KE LEIDEN  
071-5313200

www.fmtfysiotherapie.nl  
jolandakoene@fmtfysiotherapie.nl

Geregistreerd oedeem- en oncologiefysiotherapeut. Training tijdens en na behandeling van kanker (geregistreerd bij Onconet)

## FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • COMPRESSIEKOUS • FYSIOFIT



### De Singel Fysiotherapie

Petra Gielink

Lusthoflaan 2  
2316 JA LEIDEN  
071-5216525

www.desingelfysio.nl  
info@desingelfysio.nl

Geregistreerd algemeen -en oedeemfysiotherapeut (NVFL) incl. aan meten compressiekous. Geregistr. www.onconet.nu met training voor fysieke fitheid bij kanker tijdens en na de chemotherapie. Palliatieve zorg.

## FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • ONCOREVALIDATIE



### Fysiotherapiepraktijk Zwanenzijde

Karin Kruyt

Mussenplaats 1  
2317 WB LEIDEN

www.fysiozwanenzijde.nl  
info@fysiozwanenzijde.nl

Merendonk 174  
2317 XW LEIDEN  
071 5215568

Oedeemtherapie en oncologische revalidatie. Fascietechnieken

## FYSIOTHERAPIE • ONCOLOGISCHE REVALIDATIE • OEDEEMTHERAPIE



### Menno Wenckers Fysiotherapie

Menno Wenckers

Oude Vest 5  
2312 XP LEIDEN  
06-24700973

M\_wenckers@hotmail.com

Het behandelen van de gevolgen na operatie, bestralingen en/of chemobehandelingen. Oedeemtherapie en oncologische revalidatie.

Copyright © en contactpersonen Netwerkkaart Borstkanker Zorgverleners Regio Leiden:  
Adelheid Lakeman (Lady Service) en Jacqueline Eenens (Up and Up Coaching)

## FYSIOTHERAPIE • ONCOLOGIE FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • LYMFEDRAINAGE • FASCIETECHNIEKEN



### Paramedisch Centrum Lagas

Ingeborg Geerling, Annelieke Kok  
Susan Abbink

Florijn 10  
2353 TC LEIDERDORP  
Tel: 071-5411762

www.pmcclagas.nl  
info@pmclagas.nl

Oncologiefysiotherapie en oncologische revalidatie. (aangesloten bij Onconet). Oedeemtherapie, zwachtelen, manuele lymfedrainage en lymfe-taping (aan- gesloten bij NVFL). Fascietechnieken, cupping, littekenbehandeling, slaap- oefentherapie, ontspanningstherapie.

## FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • ONCOLOGISCHE FYSIOTHERAPIE



### Algera Fysiotherapie en OncoCare Centrum

Ingrid Algera  
Dagmar Berkelaar

Nassastraat 45  
2161RJ LISSE  
Tel: 0252 426338

www.algerafysiotherapie.nl  
info@algerafysiotherapie.nl

OncoCare Centrum  
Nassastraat 45  
2161 RJ LISSE

www.oncocarecentrum.nl  
info@oncocarecentrum.nl



Geregistreerd oedeemfysiotherapeuten. Passen alle behandelvormen toe die vallen binnen de oedeemtherapie. Ingrid meet ook kousen aan. Dagmar is naast ook oncologiefysiotherapeut MSc.

## FYSIOTHERAPIE • ONCOLOGISCHE FYSIOTHERAPIE



### Fysiotherapie Maatschap Oud Oegstgeest

Maureen Jansen

Piet Heinlaan 42C  
2341 SL OEGSTGEEST  
071-5157271

www.fysiotherapie-oegstgeest.nl  
maureenjansen@gmail.com

Oncologisch fysiotherapeut en re-integratie coach voor Tigra Leiden.

## FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • FASCIETHERAPIE • LYMF TAPING



### Fysiotherapie Noord-Hofland

Mirjam de Boer  
Sandra Gijsman

De Hooghkamer 88  
2253 JV VOORSCHOTEN  
071-5768174

www.fysiotherapienoordhofland.nl  
fysionh@gmail.com

Oedeemtherapie volgens de methode Vodder, fasciale techniek, lymftaping en mogelijkheid tot aanmeten therapeutische elastische kousen.