**Let op**

**In verband met verspreiding van eventuele virussen, gaarne de volgende maatregelen in acht nemen:**

**1- elkaar geen hand geven**

**2- handen wassen vóór en na het trainen**

**3- trainingsapparatuur gaarne na gebruik**

 **afnemen met alcohol**

**4- bij verkoudheid, veel niezen/hoesten of**

 **griep-achtige verschijnselen gaarne**

 **afbellen**

**5- pas op om met vingers/handen in uw ogen**

 **wrijven**

**6- handdoek meenemen**

**7- bij bezoek aan risicogebieden, gaarne**

**overleg met betrekking tot uw behandeling hier**